**Правила вынесения заключения по результатам опроса (анкетирования) в рамках диспансеризации граждан в возрасте после 65 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вопросы анкеты**  | **Ответ и Заключение** | **Врачебная тактика - Показания на 2 этап** **диспансеризации ИЛИ дополнительное обследование вне рамок диспансеризации\*** |
| **Осведомленность о заболеваниях в анамнезе (личный анамнез)** |
| Вопрос 1 (1.1 – 1.10);  | Ответ «ДА» имеется указание на наличие заболевания в личном анамнезеОтвет «ДА»  | **Уточнить** документальное подтверждение заболевания (амб. Карта, выписки) Зарегистрировать диагноз заболевания в учетных формах.С учетом уровня АД у пациента, ответившего «ДА» на вторую часть вопросы 1.1, **внести информацию** об эффективности гипотензивной терапии в учетную формы; Профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию проводить с учетом выявленного в анамнезе заболевания |
| Вопрос 1.11 | Ответ «Да» | Выполнить подпункт 4) пункта 17 Порядка, а именно:а) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;6) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) при нагрузке (при исходной сатурации кислорода крови более 94% и в случае выявления у пациента жалоб на одышку, отёки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность, с одновременной оценкой сатурации),в) проведение спирометрии;г) общий (клинический) анализ крови развернутый;д) биохимический анализ крови для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (**СОVID** -19) (включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение — активностиаспартатаминотрансферазы в крови, исследование уровня креатинина в крови) |
| Вопрос 1.11 Часть вторая | Ответ «Да» если степень тяжести СОVID-19 была средней или выше средней | Направить пациента для определения концентрации Д-димера в крови |
| **Вероятность ССЗ (стенокардии и нарушений мозгового кровообращения, недостаточности кровообращения** |
| Вопросы2 и 3 | Ответ «ДА» вопрос 2или на оба вопроса – вероятность стенокардии | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину с учетом ЭКГ. Исключить острую форму ИБС, рассмотреть необходимость назначения медикаментозной терапии.Направить на консультацию к врачу-кардиологу вне рамок диспансеризации для уточнения диагноза, определения дальнейшей тактики лечения, включая специализированную медицинскую помощь и высокотехнологические вмешательстваПри профилактическом консультировании информировать пациента о необходимости обследования и уточнения наличия стенокардии. Объяснить о высоком риске развития угрожающих жизни состояний при стенокардии, характерных проявлениях этих состояний и необходимых неотложных мерах, включая своевременный вызов скорой медицинской помощи.Обратить внимание на сопутствующие факторы риска и важность их коррекции |
| Вопросы 4-6 | Ответ «ДА» на любой из вопросов – Имеется вероятность преходящей ишемической атаки (ТИА) или перенесенного ОНМК | Направить пациента на 2 этап диспансеризации на консультацию (осмотр) к врачу неврологу для определения дальнейшего обследования (дуплексное сканирование БЦА в рамках диспансеризации) и лечения.При подтверждении диагноза, направить на углубленное консультирование в рамках диспансеризацииИнформировать о высоком риске развития инсульта, о характерных проявлениях инсульта и необходимых неотложных мероприятиях, включая своевременный вызов скорой медицинской помощи |
| Вопрос 7 | Ответ «Да» - вероятно наличие сердечной недостаточности | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину с учетом ЭКГ и флюорографии.По выявленным показаниям назначить дополнительное обследование и лечение в соответствии с клиническими рекомендациями по ведению больных с хронической сердечной недостаточности вне рамок диспансеризацииИнформировать граждан о высоком риске развития острой сердечной недостаточности, о ее характерных проявлениях и необходимых неотложных мероприятиях, включая своевременный вызов бригады скорой медицинской помощи.При проведении УПК - учесть наличие факторов риска ХСН |
| **Выявление вероятности хронического заболевания нижних дыхательных путей (хронической обструктивной болезни легких - ХОБЛ)** |
| Вопросы8 и 9 | Ответ «ДА» хотя бы на один вопрос – имеется вероятность хронического заболевания нижних дыхательных путей | Направить на 2 этап диспансеризации для проведения спирометрии. При выявлении патологических отклонений провести обследование и лечение пациента в соответствиисо стандартом ПСМП вне рамок диспансеризацииПри проведении профилактического консультирования обратить внимание на меры профилактики ХОБЛ и важность коррекции имеющихся факторов риска |
| Вопрос 10 | Ответ «ДА» Вероятность наличия заболевания легких (Бронхоэктазы, онкопатология, туберкулез) | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину с учетом результата флюорографии, определить дальнейшую тактику уточнения диагноза в рамках второго этапа диспансеризации (рентгенография легких и/или компьютерную томографию легких в случае подозрения на злокачественное новообразование легкого) и вне рамок диспансеризацииПри профилактическом консультировании учесть выявленную симптоматику |
| **Выявление вероятности заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), в том числе и онкологических** |
| Вопрос11 | Ответ «ДА» на вопрос Вероятность заболеваний верхних отделов желудочно- кишечного тракта | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину. Направить на 2 этап диспансеризации для проведения эзофагогастродуоденоскопии. По ее результатам определить дальнейшую тактику обследования вне рамок диспансеризации.При профилактическом консультировании учесть выявленную симптоматику |
| Вопрос12 | Ответ «ДА» Вероятность заболевания нижних отделов ЖКТ | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину. Направить на 2 этап диспансеризации на осмотр врачом-хирургом или колопроктологомПри профилактическом консультировании обратить внимание на профилактику колоректального рака и коррекцию факторов риска его развития |
| **Выявление поведенческих факторов риска - курение** |
| Вопрос13 | Ответ «ДА» курит в настоящее время | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента с целью исключения рака легкого, оценить клиническую картину с учетом результата флюорографии, определить дальнейшую тактику уточнения диагноза в рамках второго этапа диспансеризации (рентгенография легких и/или компьютерную томографию легких в случае подозрения на злокачественное новообразование легкого)и вне рамок диспансеризацииНа первом этапе диспансеризации в рамках краткого профилактического консультирования информировать о пагубных последствиях курения и необходимости отказа от куренияВ рамках 2 этапа диспансеризации при проведении углубленного профилактическогоконсультирования сделать акцент на отказ от курения. |
| **Риск остеопороза** |
| Вопросы 14,15 | Ответ «Да» на любой вопрос имеется риск остеопороза | При проведении УПК - учесть наличие фактора рискаРекомендовать вне рамок диспансеризации консультацию ревматолога или эндокринолога для определения показаний для дополнительного обследования вне рамок диспансеризации (денситометрию или рентгенографию позвоночника и др) |
| **Фактор риска – нерациональное питание** |
| Вопросы 16, 17 | Ответ «Нет» на оба вопроса - фактор риска «нерациональное питание» | При проведении УПК - учесть наличие фактора риска |
| **Фактор риска – низкая физическая активность** |
| Вопрос 18 | Ответ «Нет» на - фактор риска «низкая физическая активность» | При проведении УПК - учесть наличие фактора риска |
| **Шкала «Возраст не помеха» Риск старческой астении** |
| Вопрос 19 | Ответ «Да» - имеется риск паденийОтвет учитывается в шкале «Возраст не помеха» при подсчете суммы баллов (Ответ «Да» = 1 баллу) | **Направить** в рамках 2 этапа диспансеризации на осмотр (консультацию) врача – неврологаПри проведении УПК - учесть наличие фактора |
| Вопрос 20  | Ответ «Да» - вероятность снижения зренияОтвет учитывается в шкале «Возраст не помеха» при подсчете суммы баллов (Ответ «Да» = 1 баллу) | **Направить** в рамках 2 этапа диспансеризации на осмотр (консультацию) врача – офтальмологаПри проведении УПК - учесть наличие фактора |
| Вопрос 21  | Ответ «Да» - риск снижения слухаОтвет учитывается в шкале «Возраст не помеха» при подсчете суммы баллов (Ответ «Да» = 1 баллу) | **Направить** в рамках 2 этапа диспансеризации на осмотр (консультацию) врача – ЛОР-врачуПри проведении УПК - учесть наличие фактора |
| Вопрос 22 | Ответ «Да» - риск депрессииОтвет учитывается в шкале «Возраст не помеха» при подсчете суммы баллов (Ответ «Да» = 1 баллу) | **Направить** в рамках 2 этапа диспансеризации на осмотр (консультацию) врача – неврологаПри проведении УПК - учесть наличие фактора |
| Вопрос 23 | Ответ «Да» - наличие проблемы с удержанием мочиОтвет учитывается в шкале «Возраст не помеха» при подсчете суммы баллов (Ответ «Да» = 1 баллу) | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину. По результатам определить дальнейшую тактику обследования вне рамок диспансеризации: для мужчин осмотр (консультация)врача хирурга (врача уролога), для женщин - врача-уролога или врача-акушера-гинекологаПри профилактическом консультировании учесть выявленную симптоматику |
| Вопрос 24 | Ответ «Да» - Вероятность ограничения мобильностиОтвет учитывается в шкале «Возраст не помеха» при подсчете суммы баллов (Ответ «Да» = 1 баллу) | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину. По результатам определить дальнейшую тактику обследования вне рамок диспансеризацииПри профилактическом консультировании учесть выявленную симптоматику |
| Вопрос 25 | Ответ «Да» - Вероятность наличия когнитивных нарушенийОтвет учитывается в шкале «Возраст не помеха» при подсчете суммы баллов (Ответ «Да» = 1 баллу) | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину. По результатам определить дальнейшую тактику обследования вне рамок диспансеризацииПри профилактическом консультировании учесть выявленную симптоматику |
| Вопрос 26 | Ответ «Да» на вопрос 26 в сочетании с ответом «Нет» на вопрос 27 учитывается в шкале «Возраст не помеха» при подсчете суммы баллов (Ответ «Да» = 1 баллу) | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, целенаправленное физикальное обследование с учетом полученных данных с целью уточнения причин снижения весаОпределить показания для дополнительного обследования вне рамок диспансеризации |
| СУММА ответов «Да» на вопросы 19-26 | Сумма баллов 3 и более (ответов «Да» на вопросы 14-21) – Имеется риск старческой астении | Провести на 2 этапе углубленное профилактическое консультирование с целью профилактики старческой астении и определить показания для направления к врачу-гериатру |
| Вопросы 26-28 | Ответ «Да» на вопрос 26 в сочетании с ответом «Нет» на вопрос 27 и ответом «Да» на вопрос 28 – вероятность онкопатологии | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, целенаправленное физикальное обследование с учетом полученных данных с целью уточнения причин снижения весаОпределить показания для дополнительного обследования вне рамок диспансеризации |
| **Полипрагмазия** |
| Вопрос29 | Если пациент называет 5 и более лекарственных средств – выявлена полипрагмазия | Контроль (ревизия) назначенного лечения и инструктаж приема лекарственных средств |
| Вопрос 30 | При ответе «Да» - риск наличия заболевания или его обострения | Провести детальный сбор жалоб и анамнеза, провести целенаправленный осмотр пациента, оценить клиническую картину. По ее результатам определить дальнейшую тактику обследования в рамках 2 этапа диспансеризации и вне рамок диспансеризации |
| **Выявление постковидного СОVID-19 синдрома (последствий перенесенной новой коронавирусной инфекции)** |
| Вопрос 1 | При ответе «Да» | Выполнить пациенту следующие подпункты пункта 16 Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения:12) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое для граждан,перенесших новую коронавирусную инфекцию (**СОVID** -19);14) проведение спирометрии для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (**СОVID**-19);15) общий (клинический) анализ крови развернутый для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (СОУТО-19);16) — биохимический анализ крови для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (СОУТ-19) (включая исследования уровня холестерина,уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности — аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, исследование уровня креатинина в крови);18) проведение рентгенографии органов грудной клетки для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (**СОVID** -19) (если не выполнялась ранее в течение года); |
| При ответе «Да» и уровнесатурации крови в покое94% и ниже | 20) проведение эхокардиографии для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (**СОVID** -19) (в случае показателя сатурации в покое 94% и менее, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой и оценкой сатурации крови кислородом после нагрузки);21) проведение компьютерной томографии для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (**СОVID** -19) (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой и оценкой сатурации крови кислородом после нагрузки |
| При ответе «Да» и повышенном уровне концентрации Д-Димера в крови | 22) — дуплексное сканирование вен нижних конечностей для граждан, перенесшихновую коронавирусную инфекцию (**СОVID** -19) |
| Вопрос 2 | При ответе: 2 мес. И более Средней и выше | Выполнить пациенту подпункт17 пункта 16 Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения:17) забор крови у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции (**СОVID** -19), для определения концентрации Д-димера в крови. |
| Вопрос 3 | При ответе: Да, ощущаю существенное снижение КЖ и/или РСП | Направить пациента на амбулаторный или стационарный курс комплексной реабилитации (Программа реабилитации согласовывается с врачами специалистами – профиль специалистов определяется в соответствии с ответами на вопросы 3.1-3.7) |
| При ответе: Да, ощущаю незначительное снижение КЖ и/или РСП | По согласованию с врачами специалистами (профиль специалистов устанавливается в соответствии с ответами на вопросы 3.1-3.7) определить необходимость проведения пациенту реабилитационных мероприятий в амбулаторных условиях |
| Вопрос 3.1Вопрос 3.2 | При ответе: Основной. Второстепенный | Выполнить пациенту подпункт 13 пункта 16 Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения:13) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) при нагрузке для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (СОУПТ-19) (при исходной сатурации кислорода крови более 94% и в случае выявления у пациента жалоб на одышку, отёки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность, с одновременной оценкой сатурации). |
| При ответе: Основной. | Направить пациента на консультацию к врачу-кардиологу, а по его рекомендации к врачу-пульмонологу вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.3 | При ответе: Основной | Направить пациента на консультацию к врачу-неврологу, а по его рекомендации к врачу-психиатру вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.4 | При ответе: Основной. Второстепенный | Направить пациента на консультацию к врачу-эндокринологу вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.5 | При ответе: Основной. Второстепенный | Направить пациента на консультацию к врачу-дерматовенерологу вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.6 | При ответе: Основной.  | Направить пациента на консультацию к врачу-ревматологу вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.7 | При ответе: Основной.  | Направить пациента на консультацию к врачу-оториноларингологу вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации |
| Вопрос 3.8 | При ответе: Основной.  | Провести дополнительные обследования вне рамок диспансеризации |